



COUNSELING PROFESSIONALE

LA SOLUZIONE DEI TUOI PROBLEMI E' GIÀ DENTRO DI TE!

La professione di Counselor è riconosciuta e regolamentata dalla Legge n. 4 del 14 gennaio 2013 in base al disegno di legge n. 3270 approvato dalla Camera il 19.12.2012.

La F.A.I.P. (la Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia) definisce così l'intervento professionale di Counseling: "Il Counseling è una relazione d'aiuto che muove dall'analisi dei problemi del cliente, si propone di costruire una nuova visione di tali problemi e di attuare un piano di azione per realizzare le finalità desiderate dal cliente (prendere decisioni, migliorare relazioni, sviluppare la consapevolezza, gestire emozioni e sentimenti, superare conflitti)".

A differenza di uno Psicoterapeuta, il percorso strutturato dal Counselor aumenta la consapevolezza della persona circa le proprie emozioni e le proprie motivazioni. L'attenzione è posta su quello che la persona sta vivendo nel presente piuttosto che sul suo passato.

DI COSA SI OCCUPA IL COUNSELOR

Il Counselor è la figura professionale che aiuta a cercare soluzioni di specifici problemi di natura non psicopatologica, e accompagna la persona a prendere decisioni, a gestire crisi, a migliorare relazioni, a sviluppare risorse, a promuovere e sviluppare la consapevolezza personale su specifici temi. Tecniche basilari sono: l'ascolto, la comprensione e l'empatia. Il Counselor, infatti, non si sostituisce alla persona per prendere decisioni, ma fornisce ai clienti opportunità e sostegno per sviluppare le proprie risorse e raggiungere benessere come individui e come membri della società, affrontando e superando specifiche difficoltà o momenti di crisi. [Dallo Statuto del Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti (CNCP)].

I CAMPI DI APPLICAZIONE DEL COUNSELING

- Counseling individuale, di coppia, familiare, di gruppo
- Counseling scolastico
- Counseling aziendale (piccole, medie e grandi industrie, unità lavorative strutturate)
- Counseling sessuologico (relativo alla coppia o alle tendenze sessuali - alle difficoltà di accettarle o di farsi accettare)

DURATA DEL PERCORSO

I nostri percorsi/sedute sono individuali, di coppia o familiari in base alle necessità di ogni persona. Ogni seduta dura un'ora, mentre la durata complessiva del percorso è personalizzata, perché ognuno ha tempi e modi diversi per comprendere, affrontare, gestire e superare/risolvere un problema /disagio/ paura/ difficoltà, etc.



TERAPIE & CORSI DI FORMAZIONE