

# Regressione Emozionale

## Un viaggio nello specchio del tempo...

Il corso di Regressione Emozionale è indicato alle persone che hanno voglia di scoprirsi e conoscersi meglio.

Un viaggio nello specchio del tempo per semplice curiosità, per ricordare eventi sereni, o per liberarci finalmente dai ricordi che ancora non abbiamo “digerito” e metabolizzato, e che ci impediscono di essere felici...

Chi si iscrive a questo corso viene accompagnato in un bellissimo percorso di crescita emotiva e spirituale attraverso meditazioni guidate.

La meditazione guidata non è una forzatura per la mente, si rimane vigili, ma si è molto rilassati, e in ogni momento si può interrompere il percorso senza creare alcun disagio fisico o emotivo.

Si ricercano nel passato gli eventi che ci hanno disturbato emotivamente, e che abbiamo momentaneamente accantonato, per sciogliere i blocchi emozionali ed energetici che ci impediscono una serena qualità della vita.

Insieme agli eventi che non ci sono piaciuti, andiamo però a riprendere tutti gli episodi positivi e felici che non ricordiamo, ma che sono fondamentali per costruire, o ricostruire, la nostra forza interiore e la nostra autostima.

### **OBIETTIVI DEL CORSO:**

- **aumentare l'autostima,**
- **acquistare sicurezza,**
- **sciogliere i blocchi energetici,**
- **migliorare la salute emotiva,**
- **migliorare i rapporti personali e lavorativi,**
- **trasformare le debolezze in punti di forza.**

Con questo percorso emozionale cambia il modo in cui ci rapportiamo con noi stessi e con chi ci circonda, e siamo in grado di recuperare benessere fisico ed emotivo, trasformando i nostri pensieri in energia positiva e costruttiva.

**DURATA DEL CORSO:** Il corso è individuale, e si sviluppa in 7 sedute della durata di un'ora ciascuna.

