

# **CORSO BIENNALE INDIVIDUALE DI SPECIALIZZAZIONE OLISTICA**

**Operatore Olistico- corso Avanzato  
Master Reiki con specializzazione in  
Discipline Bioenergetiche a Mediazione Corporea**

## **IL CORSO PERMETTE:**

- **L'ISCRIZIONE AI REGISTRI DI REGIONE LOMBARDIA COME OPERATORE IN DISCIPLINE BIO-ENERGETICHE.**
- **L'ISCRIZIONE AI REGISTRI SIAF DEGLI OPERATORI OLISTICI**

## **SI RILASCIÀ:**

- **MATERIALE DIDATTICO (DISPENSE TEORICHE E LIBRI)**
- **KIT CRISTALLI PER CRISTALLOFRENZE (RISVEGLIO ENERGETICO CON IL CRISTALLO)**
- **ATTESTATO DI FREQUENZA**
- **ECP- CREDITI DI FORMAZIONE CONTINUA (SOLO SU RICHIESTA PRIMA DI INIZIARE IL CORSO).**

## **FINALITÀ' DEL CORSO**

### ***Percorso Biennale***

Il percorso intende formare professionisti olistici Master Reiki specializzati in trattamenti Bioenergetici, completi, competenti, seri e responsabili, che siano in grado di riconoscere le necessità, i disagi e le debolezze di chi si affida alle loro competenze, e sappiano riportare le persone in equilibrio fisico ed emozionale, senza sostituirsi alla medicina tradizionale o fare diagnosi. L'approccio **olistico** (dal Greco olos = tutto) considera l'essere umano nella sua totalità, e si occupa di tutti i livelli da cui è composto: fisico, mentale, psicologico e spirituale. Il Reiki e i trattamenti Bioenergetici sono discipline che hanno come finalità quella di mantenere o riportare in salute e in equilibrio il corpo e la mente, tenendo conto delle caratteristiche individuali di ogni persona e dello stile di vita.

### ***Terzo anno facoltativo: specializzazione in Coaching di Immagine***

Il terzo anno facoltativo è indirizzato agli iscritti che desiderano completare la propria formazione specializzandosi ulteriormente nella consulenza di immagine Estetica ed Emozionale. Quando le persone si sentono meglio acquistano sicurezza e autostima e, spesso, sentono la necessità di modificare anche la loro immagine esteriore, per condividere il cambiamento interiore e perché si sentono **"delle persone nuove"**. Essendosi affidati ad un operatore olistico per il cambiamento psicofisico, diventa più facile per loro affrontare anche il percorso di cambiamento esteriore se a seguirli è lo stesso professionista che ha già conquistato la loro fiducia, che conosce i loro punti deboli e quelli di forza, e può indirizzarli e assisterli anche in questo momento delicato di cambiamento. Per questo motivo abbiamo previsto una ulteriore specializzazione nella consulenza estetica e di immagine.

Con questa specializzazione si può esercitare la libera professione come Make up Artist e come Consulenti di Immagine, ed è possibile richiedere l'iscrizione a **AICI** (Associazione Internazionale Consulenti di Immagine). Permette, inoltre, di collaborare con Beauty Center, Spa e Centri che si occupano di estetica oncologica per il supporto di chi ha dovuto sostenere un percorso difficile, ed ora ha paura di riaffrontare la vita e il mondo esterno, ed ha bisogno di trasmettere sicurezza e sentirsi apprezzato. Chi fosse interessato riceverà il programma dettagliato in Accademia.

**IL PROGRAMMA DEL TERZO ANNO VERRÀ INVIATO SU RICHIESTA.**

## REQUISITI DI ACCESSO PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

Nessun requisito richiesto.

Chi avesse già conseguito un livello reiki presso un altro centro, dovrà dimostrare le competenze acquisite nel percorso sostenendo una prova orale, pratica e una verifica energetica.

La docente valuterà se sarà necessario ripetere le attivazioni.

In ogni caso, anche se non verranno ripetute le attivazioni, saranno fatte esercitazioni in Accademia per i 3 livelli: autotrattamento, trattamenti su terzi, trattamenti a distanza, attivazioni Reiki per il livello Master.

Sarà verificata la conoscenza dei 4 Simboli e la modalità di utilizzo.



*"Tutto è energia, e questo è tutto quello che esiste.  
Sintonizzati alla frequenza della realtà che desideri e non potrai fare a meno di  
ottenere quella realtà.  
Non c'è altra via.  
Questa non è filosofia.  
Questa è fisica."  
(A.Einstein)*

**Costo corso biennale: € 8200\* iva inclusa**  
**\*10 % sconto con pagamento completo all'iscrizione**

**I TERMINI DI PAGAMENTO SONO PERSONALIZZABILI**

## **PROGRAMMA 1° ANNO**

**296 ore complessive suddivise in:**

- **43 ore di lezioni individuali intensive in studio – docente Dr.ssa Sala**
- **232 ore di esercitazioni/ laboratorio a casa con verifica settimanale dei risultati e analisi delle risposte energetiche.**

**Percorso Reiki completo: attivazione ai 3 livelli + Master Reiki, Maestro di Luce**

236 ore complessive suddivise in:

- 32 ore di lezioni individuali in studio
- 204 ore di esercitazioni/laboratorio a casa con verifica settimanale dei risultati e analisi delle reazioni energetiche

**Pulizia dello spazio**

40 ore complessive suddivise in:

- 10 ore di lezioni individuali in studio
- 30 ore di esercitazioni a casa con verifica settimanali dei risultati

**Centratura e Schermatura bioenergetica**

20 ore complessive suddivise in:

- 4 ore di lezioni individuali
- 16 ore di esercitazioni a casa con verifica settimanale dei risultati e analisi delle reazioni energetiche

# PROGRAMMA 2° ANNO

**233 ore complessive suddivise in:**

- **39 ore di lezioni individuali intensive in studio**
- **194 ore di esercitazioni/ laboratorio a casa con verifica settimanale dei risultati e analisi delle risposte energetiche.**

## **Riequilibrio dei Chakra**

21 ore complessive suddivise in:

- 3 ore di lezioni individuali in studio
- 18 ore di esercitazioni/laboratorio a casa con verifica settimanale dei risultati e analisi delle reazioni energetiche

## **Mudra & Mantra**

49 ore complessive suddivise in:

- 7 ore in studio, una seduta di un'ora a settimana
- 42 ore esercitazione a casa con verifica settimanale dei risultati

## **Cristallofrequenze**

42 ore complessive, suddivise in:

- 7 ore in studio in presenza (una lezione a settimana)
- 35 ore di esercitazioni a casa/distanza, con verifica settimanale dei risultati ottenuti

## **P.E.P metodo dr.ssa Sala**

30 ore complessive suddivise in:

- 5 ore in studio (una lezione a settimana)
- 25 ore esercitazione a casa con verifica settimanale dei risultati

## **Massaggio dell'Aura con Campane tibetane**

20 ore complessive suddivise in:

- 3 ore in studio in un'unica giornata
- 17 ore esercitazione a casa con verifica dei risultati

## **Respirazione energetica**

35 ore complessive suddivise in:

- 5 ore in studio, una seduta di un'ora a settimana
- 30 ore esercitazione a casa con verifica dei risultati

## Visualizzazioni creative mentali

36 ore complessive riferite ai seguenti argomenti:

- Leadership
- Riequilibrio Energetico
- Autostima

### **Per la Leadership:**

12 ore complessive, suddivise in:

- 3 ore in studio, una lezione di un'ora a settimana
- 9 ore esercitazione a casa con verifica settimanale dei risultati

### **Per il Riequilibrio Energetico:**

12 ore complessive, suddivise in:

- 3 ore in studio, una seduta di un'ora a settimana
- 9 ore di esercitazioni a casa con verifica settimanale dei risultati

### **Per l'Autostima:**

12 ore complessive, suddivise in:

- 3 ore in studio, una seduta di un'ora a settimana
- 9 ore di esercitazioni a casa con verifica settimanale dei risultati

**E' POSSIBILE CONCENTRARE IL PROGRAMMA IN UN UNICO ANNO DI FORMAZIONE SE LA DOCENTE RITIENE L'ALLIEVO IDONEO**

**LA DURATA DI OGNI SINGOLA SPECIALIZZAZIONE PUO' VARIARE A DISCREZIONE DELLA DOCENTE IN BASE ALLE NECESSITA' RISCONTRATE.**

**E' POSSIBILE FISSARE UN APPUNTAMENTO INFORMATIVO GRATUITO IN ACCADEMIA O TELEFONICO, SENZA VINCOLO DI ISCRIZIONE.**



**ACCADEMIA ALTER EGO & CAMBIO LOOK**

CENTRO DI ASCOLTO  
Naturopatia, Reiki & Terapie Olistiche,  
Counseling, Consulenza di Immagine  
www.cambiolook.it  
www.centroalterego.it

TERAPIE A MEDIAZIONE CORPOREA  
& ANALISI BIOENERGETICA

**Dr.ssa FEDERICA SALA**  
Tel. 334 7898303

Esperta in Terapie a  
Mediazione Corporea,  
Analisi Bioenergetica,  
Mental Coaching & Naturopatia.  
Counselor & Life Coach  
Master Reiki (Metodo dr.Usui)  
Tarologa (Metodo Jodorowsky)  
Image Consultant &  
Make up Artist

**Cambio Look sas**  
di Sala Federica & C.  
P.I. e C.F. 07731980962  
Piazza Perrucchetti 36  
20062 Cassano d'Adda (MI)  
info@cambiolook.it  
info@centroalterego.it

Regolarmente iscritta  
ai registri professionali

   