

Il Biofeedback



UTILIZZATO DURANTE I TRATTAMENTI BIOENERGETICI E LE SEDUTE DI MENTAL COACHING, L'APPARECCHIO MONITORA LA RISPOSTA DEL SISTEMA NERVOSO E SEGNA LA RAGGIUNGIMENTO DELLO STATO DI TRANQUILLITA' EMOTIVA E IL MANTENIMENTO E DELL'EQUILIBRIO E DEL BENESSERE PSICOFISICO.

L'apparecchio di Biofeedback viene tenuto in mano e, tramite segnali colorati o sonori, monitora e traduce le risposte del sistema nervoso in condizioni di stress o di rilassamento. I colori e i suoni emessi variano ad ogni modifica (aumento o diminuzione) del livello di stress, ansia, agitazione o tensione emotiva.

Ogni variazione è trasmessa all'apparecchio attraverso il contatto della pelle dei polpastrelli delle dita appoggiati su specifici "punti di trasmissione delle frequenze" posizionati sull'apparecchio.

C'è una relazione tra pelle e attività del sistema nervoso (nota come Risposta Galvanica GRS -Galvanic Skin Response, o Attività Elettro-Derma EDA – Electro-Dermal Activity):

- Quando aumentano la tensione emotiva o l'attività del sistema nervoso, aumenta anche la conduttività della pelle. I colori e i suoni emessi dall'apparecchio variano segnalando lo stato e il livello di tensione psicofisica.
- Quando il sistema nervoso si tranquillizza e si rilassa tramite le Tecniche Bioenergetiche o il Mental Coaching, si raggiunge l'equilibrio psicofisico e la conduttività della pelle diminuisce. A questo punto, i colori e i suoni emessi dall'apparecchio variano segnalando il raggiungimento e il mantenimento dello stato di benessere.