

Reiki per la Mamma

DALLA GRAVIDANZA IN POI.

Il trattamento non ha effetti collaterali e ed è di grande aiuto anche per il feto.

Reiki per le donne in gravidanza viene abbinato all'insegnamento delle Tecniche di Respirazione e Rilassamento, in modo da gestire e ridurre il dolore delle doglie e del parto.

PERCHÉ EFFETTURE REIKI IN GRAVIDANZA:

- Attraverso Reiki fatto alla mamma anche il feto riceve tutti i benefici del trattamento, si tranquillizza e si rinforza
- Rinforzare il sistema immunitario (in gravidanza non si possono prendere molti farmaci)
- Diminuire la stanchezza
- Aumentare le energie
- Aumentare il pensiero positivo
- Ridurre l'intensità delle coliche quando il feto si appoggia sui reni o sul fegato
- Diminuire la paura del parto
- Eliminare i sensi di colpa
- Ridurre l'ansia che inevitabilmente si riflette sul bambino, rendendolo agitato e ansioso
- Affrontare le responsabilità
- Superare le paure (Sarò /sono una brava mamma? Saprò capire mio figlio?)
- Recuperare la fiducia in sè stessa e trasmettere la femminilità che, a volte, viene messa da parte per assecondare le necessità del bambino
- Riprendere o migliorare l'intimità con il partner