

Corso di Rigenerazione Energetica

COLLEGA E RIEQUILIBRA CORPO, ENERGIA E PENSIERO

Il percorso di rigenerazione energetica permette di collegare e riportare in equilibrio il corpo fisico, il corpo energetico e il pensiero.

Attraverso l'attivazione di tre punti energetici fondamentali grazie alla riflessologia, in abbinamento a tre meditazioni specifiche, si entra in uno stato di perfetto e profondo contatto ed equilibrio con sé stessi.

Questo equilibrio cancella ogni malessere emozionale e fisico, vecchio o appartenente al tempo presente, coinvolge ogni nostro, muscolo, organo, pensiero ed emozione, penetra in ogni fibra e cellula.

Lo stato di benessere psicofisico, conquistato in modo spontaneo e mai forzato, si riflette poi nella nostra vita, permettendoci di vivere al meglio ogni situazione, superando paure, traumi, dolori e insicurezze.

GLI OBIETTIVI:

- Riportare in equilibrio il corpo fisico, la parte emozionale e il pensiero.
- Superare blocchi, traumi, paure e insicurezze.
- Vivere la quotidianità e gli imprevisti senza crolli emotivi o tensioni.
- Rigenerare le energie.
- Rinforzare il pensiero.
- Affrontare le difficoltà.

COME SI SVOLGE IL CORSO:

Il percorso è intensivo e individuale.

Si articola in otto sedute, suddivise in:

- Tre sedute base di attivazione dei tre punti energetici tramite riflessologia e rigenerazione energetica
- Cinque sedute avanzate, in cui verrà inserita anche la tecnica delle visualizzazioni mentali per fissare i risultati raggiunti e i benefici ottenuti.



TERAPIE & CORSI DI FORMAZIONE