

A QUALE ETÀ BISOGNA INIZIARE AD USARE UNA CREMA ANTIRUGHE? E DI CHE TIPO?

Non c'è un'età prestabilita per iniziare a usare la crema antirughe: sarà la vostra pelle ad indicarvi quando ne avrà necessità.

Ci sono persone che hanno la fortuna di avere un viso perfettamente liscio anche a ottanta anni, e altre invece in cui le prime rughe di espressione appaiono presto: questo dato però è insito nel nostro DNA e non possiamo modificarlo.

Iniziando fin da ragazzine ad applicare una buona crema idratante la mattina e la sera, possiamo mantenere la pelle elastica e ritardare la formazione delle rughe in età più avanzata.

Un altro accorgimento fondamentale è quello di non esagerare con l'abbronzatura che accelera la formazione delle rughe (sia quella naturale che quella ottenuta con le lampade solari), proteggerci con una buona crema dotata di filtro solare (non scendete sotto il fattore protettivo 15) ed evitare di esporci al sole nelle ore centrali della giornata in cui i raggi sono più diretti.

In profumeria, potete notare che tutte le case cosmetiche hanno linee di creme viso "anti-età", anche quelle solari: rivolgetevi a una commessa esperta per farvi consigliare quella più adatta per la vostra pelle e per la vostra età.

Ci sono creme indicate per contrastare la formazione delle prime rughe, e altre con formulazioni più "attive" specifiche per epidermidi più mature.

Una volta individuato il tipo di antirughe adatto, fatevi indicare la texture più corretta (per pelle secca, mista o grassa).

Scegliete sempre una crema idratante per il giorno e una nutriente per la notte, e non dimenticate mai di stenderla anche sul collo e sul décolleté, dove la pelle è molto delicata e soggetta alla formazione di rughe.



IMPORTANTE: questi consigli sono indicati anche per gli uomini che, fortunatamente, in questi anni hanno iniziato a curare la propria pelle proprio come facciamo noi donne.

In profumeria si trovano molte linee cosmetiche specifiche per la pelle maschile e una venditrice esperta saprà consigliare la crema più indicata per il tipo di epidermide di ogni uomo.



Federica Sala



CAMBIO
LOOK
consulenza d'immagine
Style & Make up
ACADEMY